

# Nazorginstructie voor het piercen.

Tijdens het piercen ontstaat er een diepe wond die tijd nodig heeft om te genezen. Hoe snel deze wond geneest hangt af van de plaats van de piercing, het type/materiaal van de piercing en de kwaliteit van de nazorg. Bij ons worden alle piercings met titanium sieraden gezet, tenzij u expliciet iets anders is verteld (bv goud of Bioplast)

## Hoe en met wat maak je de piercing schoon?

Was eerst uw handen met een (milde) antibacteriële zeep zoals Uni Cura of Sebamed. Wanneer uw handen schoon zijn wast u de piercing (met uitzondering van een tong-, lip- of mondpiercing) tijdens het genezen twee keer per dag met lauwwarm water. U reinigt zowel de voorkant als achterkant danwel boven als onderkant. Dep hem vervolgens voorzichtig droog met een schone handdoek of tissue. Houd de piercing de rest van de dag zo droog mogelijk.

Wees er alert op dat er na het douchen geen zeepresten achterblijven nadat je bijvoorbeeld je haren hebt gewassen.. Achtergebleven zeepresten zorgen voor irritatie en kunnen daardoor een ontsteking veroorzaken

## Wat zijn de beste reinigingsmiddelen:

- Lauwwarm water. \*Bij voorkeur water wat minimaal 3 minuten heeft gekookt om ongewenste bacteriën te doden)
- Alcohol vrije mondspoeling voor Tong, Lip en Mondpiercings.

## Hoe vaak reinig je:

De eerste 2 weken 3 maal daags. De 3<sup>e</sup> week 2 maal daags en vanaf week 5 t/m week 8 1 maal daags. Bij voorkeur voordat je gaat slapen.

Dit is een richtlijn, maar een piercing blijft persoonlijk, en de nazorg daardoor ook.

## Genezingsperiode:

Als je de piercing goed verzorgt helpt dit de genezingsstijd te verkorten. De genezing is echter afhankelijk van verschillende factoren waardoor het per persoon enorm kan verschillen hoe lang de genezing duurt.. Laar je informeren door je piercer.

Wij raden aan om minimaal de eerste 6 maanden je piercing niet te wisselen tenzij je piercer dit adviseert voor bijvoorbeeld het downsizen van je sieraad.

In de eerste week na het piercen is het mogelijk dat uw piercing behoorlijk zwelt en/of rood wordt. Dit moet na 3 tot 5 dagen afnemen. Let wel op dat uw sieraad genoeg ruimte heeft voor de zwelling. Mocht u zich ongerust maken over de zwelling, neem dan altijd contact met ons op. Liever een keer te veel dan te weinig. Dit kan door fysiek langs te komen in de shop, door even te bellen naar de shop, of buiten de openingstijden via de mail of social media of whats app. Wij zullen u dan zsm helpen.

Bij een zwelling mag u eventueel koelen met een Ijspack (of bv een zakje diepvries erwten), maar let wel op dat dit nooit rechtstreeks op de huid mag. Wikkel uw Ijspack altijd in een schone doek alvorens u hem op de huid houdt.

## Let tijdens het genezingsproces op het volgende:

- Raak de piercing zo min mogelijk aan! En was altijd je handen voor je er aan zit.
- Zorg dat het sieraad altijd iets ruimte heeft tijdens de genezing.; er moet ruimte blijven om de piercing te bewegen en te reinigen. De eerste 3 dagen mag hij gezwollen zijn maar daarna moet het afnemen.
- Verwijder de piercing nooit zelf! Ook niet om te reinigen.
- Gebruik **nooit** Alcohol of Sterilon op uw verse wond. Dit kan een ontsteking veroorzaken of verergeren!
- Smeer geen zalf of lotion op de wond en druppel er geen ontsmettingsmiddelen op zoals Sterilon® of Betadine® (tenzij een arts anders aangeeft).
- Zorg dat er geen haarspray, gel of andere producten in de buurt van een oorpiercing komen.
- Smeer geen make up over of tegen je verse gezichtspiercing aan.
- Draag geen pleisters over de piercing (alleen tijdelijk tijdens het sporten).
- Vermijd (bubbel)baden, zwembaden, sauna's en stoombaden.
- Draag geen strakke of vieze kleding over de piercing.
- Let bij oorpiercing op je telefoonscherm en oordopjes/airpods. Deze zijn beide een bron van bacteriën. Reinig beide dagelijks tijdens de genezingsperiode.
- Let bij oorpiercing eveneens op een helm wanneer je scooter/motor rijdt. De binnen voering van een helm is niet makkelijk te reinigen en zorgt bij het op en af zetten eveneens voor wrijving en druk. Probeer dit zo veel mogelijk te vermijden voor tenminste de eerste 2 weken van de genezing.
- Reinig om de dag je kussensloop bij oor en gezichtspiercing.

## **Let bij een orale piercing ook op het volgende:**

- Vermijd kussen en orale seks tijdens het genezingsproces.
- Roken en alcohol. Beide kunnen zorgen voor extra irritatie en zwelling.
- Poets regelmatig de tanden, bij voorkeur met een tandpasta op basis van zoutoplossing, en gebruik zo nodig mondwater op basis van een chloorhexidineoplossing.

Ondanks alles kan het alsnog voorkomen dat de piercing niet naar wens geneest. Hiervoor kunt u altijd contact opnemen met de shop om de mogelijkheden te bespreken.

Echter...neem contact op met de huisarts als:

- je ernstig zorgen maakt over de genezing;
- je binnen een paar dagen na het zetten van de piercing ziek wordt of koorts krijgt;
- lichamelijke klachten zoals jeuk, zwelling en roodheid binnen 48 uur na het zetten niet afgenomen zijn;
- je 24 uur na het zetten ineens nieuwe klachten krijgt, of de klachten verergeren;
- je de piercing wilt verwijderen **tijdens** het genezingsproces (bijvoorbeeld vanwege klachten of uitgroei- of afstotingsverschijnselen). Doe dit nooit zelf, want het verwijderen van een piercing tijdens het genezingsproces vergt nog actie om te voorkomen dat je een ingekapselde ontsteking krijgt.

Grtz TattooMick, Tolburgstraat Landzijde 33,

3311EK Dordrecht. Tel.: 078-6310855,

[infotattoomick@gmail.com](mailto:infotattoomick@gmail.com)